Pierwsze Święta Bożego Narodzenia w Dziennym Domu „Senior- Wigor'' w Kaletach!

Koniec listopada i cały grudzień w Dziennym Domu „Senior- Wigor'' Kalety, obfitował w wydarzenia kulturalno- towarzyskie. Ciąg organizowanych imprez w ramach Programu Wieloletniego „Senior- Wigor'', na lata 2015- 2020, edycja 2016, zaczął się zabawą andrzejkową. Zaproszono na nią podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, programu partnerskiego pt. „Wszyscy Razem''. Uczestnicy domu w przebraniu wspólnie z gośćmi, jak głosi tradycja wieczoru andrzejkowego, mieli okazję skorzystać z wróżb: lanie wosku, dwa serca, magiczne kubki, szczęśliwa data urodzenia, cukierki szczęścia, ciasta z wróżbami. Po poczęstunku, tańcach, śpiewach z uśmiechem na twarzach, zapoczątkowano adwent. Święty Mikołaj, 6 grudnia, obdarował nas smakołykami. Już 9 grudnia w Teatrze Górnośląskim, Mariana Makuli, podczas koncertu „Wiiliijka'', złożono nam pierwsze życzenia Bożonarodzeniowe. Kolędy i pastorałki, wprowadziły nas w nastrój świąteczny. Do naszego domu zawitała, 13 grudnia Święta Łucja. Dawniej dzień Św. Łucji zaliczał się do pierwszego dnia rozpoczynającego okres przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia. Wypełniony był przede wszystkim, wróżbami dotyczącymi przepowiedni pogody, urodzaju w gospodarstwie, rodzinie i w miłości. Razem z Klubem Seniora 15 grudnia, spędziliśmy wspólny czas przy łamaniu się opłatkiem wigilijnym. Rocznica otwarcia D.D „Senior- Wigor'' odbyła się w restauracji Casino przy przysmakach świątecznych. Podopieczni D.D „Senior- Wigor'', po uprzednim wyrażeniu zgody, wypełnili ankiety, dotyczące jakości życia w ich czasie wolnym. Wyniki przeprowadzonych badań zostały zaprezentowane w Międzynarodowej Konferencji Naukowej w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Całość przedsięwzięcia odbywała się 2-4 grudnia 2016r. Temat dotyczył porównaniu 3 grup wiekowych, gdzie jedną z nich byli Nasi Seniorzy z Dziennego Domu „Senior- Wigor'' z Kalet. Pod uwagę brano nie tylko ich styl życia, ale również sposób spędzania czasu wolnego, zajęcia aktywizujące, prowadzone na co dzień, jak i zajęcia fizjoterapeutyczne. Głównym celem zaprezentowania badań tychże osób, pozwoliło ukazać na jakim poziomie psychofizycznym są Nasi Seniorzy, oraz jakie działania możemy w przyszłości podjąć, by utrzymać ich w dalszym pogłębianiu jakości życia, iż „ prawdziwe szczęście jest rzeczą wysiłku, odwagi i pracy''.

Aleksandra Cieślik